

CARDÁPIO ALMOÇO

PERÍODO INTEGRAL EDUCAÇÃO INFANTIL

1ª semana				
segunda	terça	quarta	quinta	sexta
arroz	arroz	arroz	arroz	arroz
feijão	feijão	feijão	feijão	feijão
carne de panela	carne moída	frango ao molho	bife grelhado	linguiça assada
refogado	canjiquinha	refogado	refogado	farofa
salada	salada	salada	salada	salada
Sobremesa (salada de fruta)	Sobremesa (gelatina)	Sobremesa (frutas)	Sobremesa (pudim)	Sobremesa (frutas)
2ª semana				
segunda	terça	quarta	quinta	sexta
arroz	arroz	arroz	arroz	arroz
feijão	feijão	feijão	feijão	feijão
Frango ao molho	almôndegas	macarronada	escondidinho	peixe
refogado	purê	refogado	refogado	refogado
salada	salada	salada	salada	salada
sobremesa (gelatina)	Sobremesa (frutas)	Sobremesa (pudim)	Sobremesa (salada de fruta)	Sobremesa (gelatina)
3ª semana				
segunda	terça	quarta	quinta	sexta
arroz	arroz	arroz	arroz	arroz
feijão	feijão	feijão	feijão	feijão
frango ao molho	carne de panela	bolinho de carne grelhado	bife grelhado	frango assado
polenta	refogado	refogado	batata assada	refogado
salada	salada	salada	salada	salada
sobremesa (pudim)	sobremesa (salada de fruta)	sobremesa (gelatina)	sobremesa (frutas)	sobremesa (gelatina)
4ª semana				
segunda	terça	quarta	quinta	sexta
arroz	arroz	arroz	arroz	arroz
feijão	feijão	feijão	feijão	feijão
Frango grelhado	Carne moída	macarronada	almôndegas	Linguiça assada
refogado	canjiquinha	refogado	purê	farofa
salada	salada	salada	salada	Salada
Sobremesa (frutas)	Sobremesa (gelatina)	Sobremesa (salada de fruta)	Sobremesa (pudim)	Sobremesa (frutas)
5ª semana				
segunda	terça	quarta	quinta	Sexta
arroz	arroz	arroz	arroz	Arroz
feijão	feijão	feijão	feijão	Feijão
bolinho de carne grelhado	Bife grelhado	carne de panela	macarronada	Peixe
refogado	refogado	refogado	omelete	batata assada
salada	salada	salada	salada	salada
sobremesa (gelatina)	sobremesa (frutas)	sobremesa (pudim)	sobremesa (frutas)	sobremesa (salada de fruta)